ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo (20220164)0 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/Cundinamarca

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1 Fecha de Ejecución:

5	10	2023	al	26	10	2023

2.2 Nombre del encuentro:Viviendo Mejor / El pesebre

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Stella Marin H. (Gerontologa) :

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1 Realizar un diagnóstico de necesidades, con enfoque diferencial y de genero teniendo en cuenta la etnia y demas circuntancias culturales hacer acuerdos reunir a las familias

establecer rutinasdiarias de comportamiento,establecer un plan de seguridad con el entorno y el medio enmarcado desde un enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 establecer una cultura de vida saludable, con perspectiva de género e inclusion social, en las personas adultas mayores y en aquellas con patologías de mayor relevancia

2. Crear un ambiente de cordialidad y seguridad, permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás

3.Fortalecer el respeto por el otro y los espacios comunes institucionales

3.3. METODOLOGÍA

Esta actividad se realizará en 4 espacios los días: 5,12,19,26 de Octubre Tiene como objetivo; Favorecer las Gnosias Visuales y tactiles atravez de las actividades en papel de consistencia especial para

3.3.1 MOMENTO INICIAL	una casita de pesebre.En este momento inicial se colocan las personas mayores en las mesas en grupos de 4 personas Se les explica que se van a trabajar durante el mes una figura en preparación para navidad que en
	este caso es armar una casa para el pesembre para la muestra de navidad
	fueron: el diá 5 de octubre se enseña el tipo de papel y semuestra al niño jesus como objetivo de hacer la casa comienza a tratar de moldear la casa
	el dia 12 de Octubre Se va explicando el doblez y moldeado de la casa
	el día 19 de octubre el grupo de personas maores le tratan de dar forma a la casa para el niño jesus mostrado en el primer encuentro
	el dia 26 de Octubre se termina la casa del pesebrecon forma de triangulo escogida esta forma por las personas mayores
	En cada momento inicial de esta actividad semana a semana cada persona persona mayor esta muy pendiente de elaborar la casa y hacia donde la pondra Para adornar el pesebre, lo cual es motivación para esperar
	con alegria y sentimiento y la epoca desembrina " la navidad"
3.3.2 MOMENTOCENTRAL	en este momento central ya hemos acomodado lescogido el papel,se va doblando de forma que vaya tomando la figura elegida,cada persona mayor toca la textura del papel y va dando una idea para darle la forma a la
	casa navideña la cual las personas mayores hablan y disuten en que hacian y como elaboraban en su epoca las casitas y las figuras del pesebre. Como eran los tamaños y los colores de la epoca de navidad siempre
	a medida que se va pegando y dando forma a la case, cada persona participante va recoradando la parte principal de su niñez lo que significaba para ella su recuerdo de la epoca vivida en tiempo navideño.
	En este momento central de la actividad, se trabaja la parte de la memoria retrograda, la cual es indispensable fortalecer en las personas mayores para evitar el deterioro del las enfermedades neurodegenerativas las cuales
	Hacen tanto efecto negativo en el desarrollo de la vida de la persona mayor afectando su calidad de vida. Y muy seguramente la del entorno familiar. Y social
	Igualmente en este momento de la actividad, el moldeado y el reconocimiento de las texturas se trabaja la memoria identificatoria de texturas y formas las cuales favorecen la parte del cortex cerebral fomentando
	En el individuo la fase de recordación y memorización y evocación de situaciones pasadas de la vida
3.3.3. MOMENTO FINAL	para este momento de la actividad ya se a definido el pegado y la forma de la casa,igualmente donde podrá ser el el sitio de ubicación un sitio donde la casita se vea bonita y forme parte de los arreglos ,fomentandose asi
	el sentido navideño institucional y social igualmente se trabajan en este momento toda la parte relacional del individuo generandose sentido de pertenecia y solidaridad común institucional donde se fortalecen
	con la celebración del tiempo social de navidad se vuelve un simbolo de amistad y recordación de tiempos pasados. Manifestando una de las personas mayores "que todo tiempo pasado fue mejor"
	Por lo tanto Para muchas personas mayores, el dia de Navidad y el Año Nuevo son los únicos momentos en una larga temporada(cuando no hay un acompañamiento adecuado)
	igualmente al terminar la casita para el pesebre las personas mayores participantes se ven disfrutando con la recoración y la experiencia de tener un sitio donde pasarala con alguién que los quiere y respeta es lo que
	manifiesta una de las personas participantes que luego de observar la casita por todos lados manifiesta con aspecto nostalgico "a tiempos aquellos que no volveran" de este tipo de actividades se deduce y se observa la
	necesidad que surge de motivar a todas aquellasreferentes sociales que pueden tener a todos sus seres queridos juntos y hacerlos sentir parte importante de la familia.
	ya en este momento de la actividad se logra evidenciar lo que significa para nuestras personas mayores el sentido navideño todo lo relacionado con esta epoca, sus arreglos y todo el entorno en general que
	fortalece el sentir navideño en las personas, entendida esta festividad como epoca de unión, amor paz."manifiesta otra persona mayor yo me acuerdo de nada creo que ahora si estoy viejo"

3.4 RECURSOS

Materiales	Personal auxiliar
papel creativo color café	Personal profesional
colbon	personal Auxiliar
mesas	Personas Mayores
sillas	
Diferentes tipos de papel	

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación del encuentro se formula la participación de 15 personas activas y las demás 135 personas se encuentran distribuidas en otras actividades del equipo interdisciplinar

La evaluación de este encuentro permite:

a)Para muchas personas mayores, el día de Navidad y el Año Nuevo son los únicos momentos en una larga temporada en que pueden tener a todos sus seres queridos juntos y sentirse parte importante de la familia

b)Hay una creencia errónea y generalizada de que la vejez es sinónimo de aislamiento. La realidad es que la soledad acentúa enfermedades en el ser humano

c)es importante fomentar acompañar en navidad a las mayores que pasan mucho tiempo en soledad,ya presentan dificultades para afrontar situaciones por muy simple que sean.

d)El deterioro cognitivo leve es normal en la vejez. Sin embargo, cuando el ser humano debe afrontarlo en soledad, pasa de leve a grave pudiendo tener como consecuencia inmediata la demencia

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Lucila Parra
CC No 51612073
Persona mayor

Ana Otilia Almeciga
CC No 20336895
Persona mayor

Saturia Aranda
CC No 53905891
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18259248

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Octubre de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VIVIENDO MEJOR /El Pesebre.

FECHA: 5,12,19,26. OCTUBRE DE 2023.







